



## Stadgar

### Föreningen Balans Uppsala län

---

**Föreningen Balans Uppsala län** vänder sig till personer med erfarenhet av psykisk ohälsa med fokus på diagnoserna depression, dystymi, bipolär sjukdom samt utmattningssyndrom. Föreningen Balans Uppsala län är en av Riksförbundet Balans lokalavdelningar.

\*Föreningen Balans Uppsala (län) bildades år 2007

\***Organisationsnummer: 802437-4897**

\*Stadgarna reviderades senast på extra insatt årsmöte den 11e december 2023

---

#### § 1 Ändamål

Föreningen Balans Uppsala län är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell förening. Föreningen Balans Uppsala län verkar för personer som främst drabbats av depression, dystymi, bipolär sjukdom och utmattningssyndrom, samt för deras närstående och andra intresserade.

**Föreningen Balans Uppsala läns viktigaste ändamål är att:**

- vara stöd för personer med psykisk ohälsa och för deras anhöriga, samt tillvarata deras intressen.
- arbeta intressepolitiskt för att bidra till en förbättrad vård och omsorg, samt för möjlighet till en anpassad arbetsmarknad.
- genom sin lokala förening och dess grupper, främja skapandet av nätverk och stödgrupper i syfte att stödja ungdomar och vuxna med psykisk ohälsa och för deras närstående.
- motverka kränkningar, diskriminering och stigmatisering mot psykisk ohälsa.
- främja jämlikhet, jämställdhet och mångfald.
- erbjuda mötesplatser och sprida information och kunskap för att öka förståelsen, acceptansen och respekten för människor med psykisk sjukdom och öka möjligheterna att tillvarata deras kompetenser.

- tillvarata medicinsk, psykologisk och pedagogisk forskning och erfarenheter, för att så brett som möjligt föra ut dessa till medlemmar, yrkesverksamma och samhället.

-verka för att stimulera till ökad ungdomsverksamhet genom ungdomssektion Unga i Balans.

## **§ 2 Organisation**

- \* Föreningens högsta beslutande organ är årsmötet.
- \* Föreningens geografiska område är Uppsala med omnejd.
- \* Föreningen har sitt säte i Uppsala.
- \* Organisations nr: 802437–4897

Bankgiro/postgiro: Pg: 30 93 65-5

Föreningen Balans Uppsala är ansluten till Riksförbundet Balans och skall verka inom ramen för förbundets intresse och stadgar.

Föreningen Balans Uppsala har följande uppgifter:

- Verka för att medlemmar inom överenskommen geografisk omfattning får tillgång till social gemenskap
- Bevaka Föreningen Balans Uppsala intressen gentemot lokala myndigheter och organ
- Företräda Föreningen Balans Uppsala i samarbete med andra organisationer på lokal och regional nivå

## **§ 3 Medlemskap och medlemsavgift** Föreningen Balans Uppsala län är öppen för:

- \* personer med depression, dystymi, bipolär sjukdom och utmattningssyndrom.
- \* deras närstående.
- \* vård- och omsorgspersonal.
- \* annan fysisk person som är intresserad av, och erkänner förbundets ändamål, värdegrund och stadgar.

Föreningen Balans Uppsala län följer Riksförbundet Balans årsmöte där medlemsavgiften för påföljande kalenderår fastställs. Medlemsavgiften erläggs senast den 31 januari och/eller betalas mot faktura som tillsänds medlemmen.

I Riksförbundet finns tre (3) medlemskapsindelningar:

- \* huvudmedlem (betalar full avgift)
- \* familjemedlem, dvs en person skriven i samma hushåll (betalar halv medlemsavgift)
- \* ungdom mellan 16 – 25 år (betalar 10 % av huvudmedlemskap).

Fysisk och juridisk person kan främja verksamheten genom stödjande bidrag, men beviljas inte rösträtt.

Medlem som ansöker om medlemskap hos Riksförbundet hänföres närmast geografiskt placerad förening, där sådan finns. Medlemskap direkt i Riksförbundet medges också.

Alla medlemmar i Riksförbundet Balans kan fritt välja att medverka i annan lokalförening om till exempel en anhörig medlem bor på annan ort och man känner större delaktighet med den närståendes förening. Samma gäller att alla medlemmar är välkomna att medverka och ta del av alla lokalföreningars verksamheter och då utifrån värdföreningens villkor. Dock kan man inte påräkna lägre avgift (familjemedlemskap) då personerna inte är skrivna på samma adress.

Hedersmedlem kan person bli som gjort extraordinära insatser för förbundet och/eller lokalförening. Förslag kan lämnas av enskild medlem och/eller lokalförening. Utnämningen görs av förbundsstyrelsen

Medlem som vill lämna förbundet ska skriftligen anmäla detta till styrelsen och anses därmed omedelbart ha lämnat förbundet.

Medlem som inte betalat medlemsavgift under två på varandra följande verksamhetsår anses ha begärt sitt utträde ur föreningen.

En enskild medlem som bryter mot förbundets stadgar eller motverkar dess syfte kan tilldelas skriftlig varning, eller för viss tid fråntas förtroendeuppdrag, eller uteslutas.

Beslut om uteslutning skall fattas av lokalförening, eventuellt i samråd med riksförbundet. Innan slutligt beslut fattas ska medlemmen inom minst 15 dagar ges tillfälle att yttra sig. I beslutet om uteslutning ska skälen redovisas samt ev. överklagande samt styrelsens svar på detta. Beslutet ska tillställas den berörde inom tre (3) dagar.

Om oense kan en skiljenämnd tillfrågas. En så kallad skiljenämnd bestående av riksförbundets ordförande och två (2) lottade ordföranden från de lokala föreningarna är sista instans. Berörd föreningsordförande får inte delta.

Medlemsförening som har beslutat om upplösning eller om att avsluta sitt medlemskap i Riksförbundet Balans skall anmäla detta skriftligen till förbundsstyrelsen.

#### **§ 4 Räkenskapsår**

Föreningen Balans Uppsala läns räkenskapsår sammanfaller med kalenderåret.

#### **§ 5 Årsmöte**

Föreningen Balans Uppsala läns årsmöte ska hållas före utgången av mars månad på tid och plats som styrelsen bestämmer. Kallelse skall tillställas medlemmarna tidigast sex (6) veckor och senast två (2) veckor före årsmötet. Årsmöteshandlingar och valberedningens förslag skall finnas tillgängliga för medlem senast två (2) veckor före årsmötet. I kallelsen skall anges var dessa handlingar finns tillgängliga.

Styrelsen tar gärna emot förslag från medlemmar. Medlem ska avge motion senast tre (3) veckor före årsmötet till sin lokala förening, som först behandlar ärendet. Den lokala föreningen skickar, med eget yttrande, motionen vidare till stämman för vidare utredning.

Motionen och förslaget från den lokala föreningen skickas till Riksförbundets styrelse senast fyra (4) veckor före årsstämman.

Till stämman skickas ombud från varje förening. Varje förening har rätt att utse två (2) ombud. Förening som har över 100 medlemmar får utse ytterligare ett ombud per 100 medlemmar, max 4.

Medlem som har betalat in medlemsavgift senast den 28 februari innevarande år har rösträtt på årsmötet. Rösträtten får utövas genom ombud.

Årsmötet beslutar huruvida mötet ska erbjuda observatörsplatser för icke medlemmar och media.

Årsmötet är beslutsmässigt med det antal röstberättigade medlemmar som är närvarande vid mötet. Beslut fattas med bifallsrop (acklamation) eller om så begärs efter omröstning (votering), med undantag för de i 11 § (stadgeändring), 12 § (vilande förening) och 13 § (nedläggning) nämnda fallen, avgörs alla frågor genom enkel majoritet. Omröstning sker öppet. Om röstberättigad medlem så begär skall slutna omröstning ske.

Valbar till styrelsen och valberedningen är medlem som betalat medlemsavgiften för innevarande år. Anställd inom en lokalförening, kan inte väljas till några förtroendeuppdrag inom förbundet eller dess lokala föreningar.

Ärenden vid årsmötet

1. Fastställande av röstlängd för årsmötet
2. Val av ordförande och sekreterare för årsmötet
3. Val av protokolljusterare och rösträknare
4. Fråga om årsmötet har utlysts på rätt sätt
5. Fastställande av föredragningslista
6. a) Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret,  
b) Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste verksamhetsåret.
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhetsåret
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid som revisionen avser

9. Fastställande av medlemsavgifter

10. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande verksamhetsåret

11. Behandling av inkomna motioner och propositioner

12. Fastställande av antalet ordinarie styrelseledamöter och ersättare

13. Val av

a) föreningens ordförande för en tid av 1 år b) ledamöter i styrelsen för en tid av 1 år.

c) ersättare i styrelsen med för dem fastställd turordning för en tid av 1 år.

d) 2 revisorer samt 1 ersättare för en tid av ett år. I detta val får inte styrelsens ledamöter delta

e) 3 ledamöter i valberedningen för en tid av ett år, av vilka en skall utses till sammankallande.

14. Mötets avslutande.

Övriga frågor lämnas till en frågestund efter årsmötet då dessa ofta är av den art att de bäst besvaras utanför årsmötesprotokollet.

Vid önskemål om att behandla övrig fråga på årsmötet, skickas ett sådant till styrelsen tidigast 3 veckor innan datum för årsmötet. Styrelsen förbehåller sig rätten att hantera inkomna motioner och besluta om vilka som kommer att behandlas på årsmötet.

## **6 § Extra årsmöte**

Styrelsen kan kalla medlemmarna till extra årsmöte. Styrelsen är skyldig att kalla till extra årsmöte när en revisor eller minst en tiondel av föreningens röstberättigade medlemmar begär det. Sådan framställning skall avfattas skriftligen och innehålla skälen för begäran. När styrelsen mottagit en begäran om extra årsmöte skall den inom 30 dagar utlysa sådant möte att hållas inom två (2) månader från erhållen begäran. Kallelse till extra årsmöte skall tillställas medlemmarna senast sju (7) dagar före mötet. Vidare skall i kallelsen anges var handlingarna finns tillgängliga.

Underlåter styrelsen att utlysa eller kalla till extra årsmöte får de som gjort framställningen vidta de åtgärder som enligt ovan åvilar styrelsen. Vid extra årsmöte får endast det som föranlett mötet upptas till behandling. Om rösträtt på extra årsmöte och om beslutsmässighet gäller vad som sägs i 5 §.

## **7 § Styrelsen**

Styrelsen är föreningens beslutande organ mellan årsmöten.

Styrelsen skall - inom ramen för Föreningen Balans Uppsalas stadgar - svara för föreningens verksamhet enligt fastställda planer samt tillvarata medlemmarnas intressen.

Det åligger styrelsen särskilt att:

- utse firmatecknare, förslagsvis minst 2 och ställning tas till attestrutin.
- utse vice ordförande, sekreterare och kassör inom sig
- utse arbetsutskott (AU) där så skulle behövas
- tillse att för föreningen gällande stadgar och bindande regler iakttas
- verkställa av årsmötet fattade beslut
- planera, leda och fördela arbetet inom föreningen
- ansvara för och förvalta föreningens medel
- tillställa revisorerna räkenskaper
- förbereda årsmöte.

Ordföranden är Föreningen Balans Uppsalas officiella representant. Ordföranden skall leda styrelsens förhandlingar och arbete samt övervaka att föreningens stadgar och bindande regler och beslut efterlevs.

Styrelsen sammanträder på kallelse av ordföranden eller sekreteraren, eller då minst halva antalet ledamöter har begärt det. Vidare avgör styrelsen om den vill arbeta genom att tillsätta AU. Styrelsen är beslutsmässig när samtliga ledamöter kallas och då minst halva antalet ledamöter är närvarande. Vid lika röstetal har ordföranden utslagsröst. Röstning får inte ske genom ombud.

Årsredovisning från lokalföreningarna skickas till riksförbundet så snart de färdigställts. Riksförbundet Balans styrelse, eller av denna utsedda representant, äger rätt att närvara vid lokala föreningars årsmöten.

I de fall styrelsen ej fullföljer sitt ansvar har Riksförbundet Balans styrelse rätt att kalla till styrelsemöte och om så är nödvändigt till extra årsmöte. I sådana fall skall Riksförbundet Balans styrelse agera med omtanke om berörda parter.

Styrelsen har rätt att adjungera personal och andra för verksamheten betydelsefulla personer till sig. Sådan ledamot har yttrande- och förslagsrätt och får utses till befattning inom styrelsen, men har ej rösträtt.

Ordningsregler och ev. förtäring vid möten eller andra sammankomster avgörs av den lokala styrelsen.

## **8 § Valberedning**

Valberedningen består av sammankallande och det antal ledamöter som årsmötet beslutar, minst 2 personer. Valberedningen sammanträder när sammankallande så bestämmer. Valberedningen skall senast fyra (4) veckor före årsmötet tillfråga dem vilkas mandattid utgår, om de vill kandidera för nästa mandattid.

## **9 § Revision**

Revisorerna har rätt att fortlöpande ta del av föreningens räkenskaper, årsmötets- och styrelseprotokoll och övriga handlingar. Föreningens räkenskaper skall vara revisorerna tillhanda senast en (1) månad före årsmötet. Revisorerna skall granska styrelsens förvaltning och räkenskaper för det senaste verksamhetsåret samt till styrelsen överlämna revisionsberättelse senast 14 dagar före årsmötet.

## **10 § Arbetsgivaransvar**

Föreningen Balans Uppsala har sedvanligt arbetsgivaransvar för sina anställda.

## **11 § Stadgeändring**

Stadgeändring skall ske genom beslut på två på varandra följande årsmöten, varav 1 ordinarie med minst 2 månaders mellanrum och i samråd med Riksförbundet Balans. För beslut krävs godkännande av årsmötet med 2/3 majoritet.

## **12 § Vilande förening**

Beslut om övergång till vilande förening fattas av ett årsmöte alternativt extra årsmöte. För beslut krävs godkännande av årsmötet med 2/3 majoritet (kvalificerad majoritet). Avstämning kring beslutet sker med Balans Riks. En styrelse för den vilande föreningen måste fortfarande väljas, och kan bestå av ledamöter ur Balans Riks styrelse. Bokslut och deklaration behöver upprättas årligen, även om inga transaktioner skett under året. Bokslutet kan vara förenklat. Balans- och resultaträkning ska fastställas på årsmötet som även fortsättningsvis behöver hållas årligen. För att återuppta föreningen behövs kallas till årsmöte alternativt extra årsmöte. Tillsatt styrelse i den vilande föreningen har att årligen fatta beslut om föreningens upplösande eller inte. Föreningens tillgångar förvaltas då av förbundsstyrelsen. Medlemmar i en upplöst förening kvarstår som enskild medlem i Riksförbundet och har rätt att ta del av andra lokalföreningars verksamhet.

## **13 § Föreningen Balans Uppsala läns upplösning**

För upplösning av föreningen fordras att beslut härom fattas vid två på varandra följande årsmöten, varav 1 ordinarie, med minst 2 månaders mellanrum. För beslut om upplösning krävs 2/3 majoritet. Vid sista årsmötet beslutas om fördelning av föreningens tillgångar i samråd med Riksförbundet Balans.