

Föreningen Balans Uppsala

”En ideell stödförening för personer som upplevt depression, mani eller växlande perioder - och för anhöriga”

www.balansuppsala.se



Verksamhet

- Medlemsträffar
- Självhjälpsgrupper bipolär
- Självhjälpsgrupper depression
- Anhöriggrupper (blandar diagnoser)
- Promenader i Balans (måndagar kl 13)
- Unga i Balans (18-30 år)
- Påverkansarbete

Balansträffar

- Läkare
- Anhörig berättar
- Eggenerfaren berättar
- Sjuksköterska
- Personal
- Politiker
- Konsumentupplysning

www.balansuppsala.se



Anhöriggrupp

Håll utkik på Facebook eller hemsidan

www.balansuppsala.se



Bipolärgrupp

- Håll utkik till vårterminen

www.balansuppsala.se



Unga i Balans

Håll utkik på Facebook eller hemsidan

www.balansuppsala.se



Påverkansarbete

- Hjärnkoll (Attityder)
- FUL/FUK (Län och kommunpolitik)
- NSPH (Föreningar Psykisk Hälsa)
- Arbetsgrupper
 - Programråd dep. ång.
- Brukarråd
 - Verksamhetsområde Psykiatri (Roland Säll)
 - Affektiva (Tea Sundsten)

Riksförbundet

- Jobbar med påverkansarbete på riksnivå
 - NSPH, Hjärnkoll och Gamian
- Har ett kansli med två anställda (ej heltid)
- Totalt 15 lokalföreningar (15 län av 21)
- Närmsta lokalförening : Uppsala, Stockholm, Gävle, Västerås

Kontakt

- info@balansuppsala.se
- www.balansuppsala.se
- facebook.com/balansuppsala
- Riks telefon : 08-6181333

www.balansuppsala.se

