

Föreningen Balans Uppsala

”En ideell stödförening för personer som upplevt depression, mani eller växlande perioder - och för anhöriga”

www.balansuppsala.se



Verksamhet

- Medlemsträffar
- Självhjälpsgrupper bipolär
- Självhjälpsgrupper depression
- Anhöriggrupper (blandar diagnoser)
- Suicidgrupp
- Promenader i Balans (måndagar kl 13)
- Unga i Balans (18-30 år)
- Påverkansarbete

Balansträffar

- 3 oktober : Fika i Balans
- 6 november : Jarita Rutkowski
- 6 december: Adventsfika

www.balansuppsala.se



Unga i Balans

- ?

www.balansuppsala.se



Påverkansarbete

- Hjärnkoll (Attityder)
- HSO (Landstings och kommunpolitik)
- NSPH (Brukarsamverkan)
- Arbetsgrupper
 - Kvalitetsregister Bipolär och ECT
- Brukarråd
 - Verksamhetsområde Psykiatri
 - Affektiva
 - Psykos och Rättspsyk

Riksförbundet

- Jobbar med påverkansarbete på riksnivå
 - NSPH, Hjärnkoll och Gamian
- Har ett kansli med anställd personal
- Totalt 13 lokalföreningar (Upp, Sto, Gä, Vä)

Kontakt

- info@balansuppsala.se
- www.balansuppsala.se
- [facebook.com/balansuppsala](https://www.facebook.com/balansuppsala)
- Riks telefon : 08-6181333

www.balansuppsala.se

