

Föreningen Balans Uppsala

”En ideell stödförening för personer med
bipolär sjukdom eller depression och
anhöriga”

www.balansuppsala.se



Verksamhet

- Medlemsträffar
- Självhjälpsgrupper bipolär
- Självhjälpsgrupper depression
- Anhöriggrupper (blandar diagnoser)
- Promenader i Balans (måndagar kl 13)
- Påverkansarbete

Vårens Balansträffar

- 26 Sept : Överläkare (Domenico)
- 17 okt : Regionspolitiker (Lina Nordquist och Malena Ranch)
- 21 Nov: Depression (Elsa Kjellander)

Påverkansarbete

- Hjärnkoll (Attityder)
- HSO (Landstings och kommunpolitik)
- NSPH (Brukarsamverkan)
- Arbetsgrupper
 - Kvalitetsregister Bipolär och ECT
- Brukarråd
 - Divisionen
 - Affektiva
 - Psykos och Rättspsyk

Riksförbundet

- Jobbar med påverkansarbete på riksnivå
 - NSPH, Hjärnkoll och Gamian
- Har ett kansli med anställd personal
- Totalt 13 lokalföreningar (Upp, Sto, Gä, Vä)

www.balansuppsala.se



Kontakt

- info@balansuppsala.se
- www.balansuppsala.se
- facebook.com/balansuppsala
- Telefon: 0706-176155 (tor 15-18)
- Riks telefon : 08-6181333

www.balansuppsala.se

