

# STÄMNINGSLÄGESDAGBOK



MÅNAD:

NAMN:

DATUM	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
<b>SVÅR</b>																																	
<b>MÅTTLIG</b>																																	
<b>LINDRIG</b>																																	
<b>NORMAL</b>																																	
<b>LINDRIG</b>																																	
<b>MÅTTLIG</b>																																	
<b>SVÅR</b>																																	
0 = saknas, 1 = lindrig, 2 = måttlig, 3 = svår																																	
ANTAL SÖMNTIMMAR:																																	
LÄKEMEDEL:																																	
HÄNDELSE:																																	

**FÖRHÖJT**



Stämningssläge

**SÄNKT**

